

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный университет»
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

Н.А. Слободнюк

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОРДИНАТОРОВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «НЕОТЛОЖНАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ»
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Очная форма обучения

Методические рекомендации

Ульяновск
2022

Рекомендовано к введению в образовательный процесс
решением Ученого совета ИМЭиФК
протокол № 9/ 239 от 18 мая 2022 года

Слободнюк Н.А.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Неотложная эндокринология» специальности 31.08.53-Эндокринология: методические рекомендации / Н.А. Слободнюк. – Ульяновск: УлГУ, 2022. – 10 с.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Неотложная эндокринология» содержат материалы для подготовки и проведения практических занятий, темы для самостоятельной работы ординаторов по специальности 31.08.53 Эндокринология, а также учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

© Слободнюк Н.А., 2022

© Ульяновский государственный университет, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ	4
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ	6
2.1. Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения	6
4. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ	7
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	8

ВВЕДЕНИЕ

Цель: подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой современных теоретических знаний, практическими навыками и умениями, общекультурными и профессиональными компетенциями в области эндокринологии, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико- санитарной помощи, неотложной, скорой, специализированной и высокотехнологичной эндокринологической помощи в разделе неотложная эндокринология. Закрепить знание основных принципов оказания неотложной помощи в различных клинических ситуациях.

Задачи дисциплины:

- Расширение и углубление основных и фундаментальных профессиональных знаний, полученных в медицинском вузе, необходимых для формирования профессиональных компетенций врача, способного успешно выполнять свои профессиональные обязанности.
- Совершенствование профессиональной подготовки врача- специалиста, владеющего системой практических навыков и умений, для оказания врачебной помощи больным с эндокринными заболеваниями.
- Формирование профессиональных умений на основе освоения новейших технологий и лечебно-диагностических методик в области эндокринологии.
- Выработка стереотипа врачебных действий (диагностических, лечебных, профилактических) в стандартных клинических ситуациях для оказания помощи больным с эндокринными заболеваниями.
- Формирование клинического мышления врача-специалиста, имеющего углубленные знания смежных дисциплин, позволяющего ориентироваться в ситуации сложной сочетанной патологии; развитие способности принимать самостоятельное решение в различных клинических ситуациях, при неотложных состояниях.
- Подготовка врача-специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-профилактической деятельности, способного провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме лечебную помощь, в том числе при неотложных состояниях.
- Обеспечение специалиста современными знаниями для диагностики неотложных состояний.
- Формирование у специалиста умений выделять ведущий патологический синдром, наиболее угрожающий жизни пациента; определять тактику оказания неотложной помощи и проведения интенсивной терапии при жизнеугрожающих состояниях.
- Освоение специалистом практических навыков оказания экстренной помощи при неотложных состояниях.

1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практические занятия – вид учебного занятия, направленный на развитие самостоятельности учащихся и приобретение умений и навыков, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Данные учебные занятия углубляют, расширяют, детализируют полученные на лекции знания.

ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Неотложные состояния при сахарном диабете

Тема 1. Методы диагностики неотложных состояний

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Обследование с эндокринологической патологией с учётом особенностей комы.

- 2.Лабораторная диагностика: общие анализы крови и мочи, биохимические анализы.
- 3.Инструментальная диагностика: ультразвуковая, компьютерная, иммунологическая.

Тема 2. Комы при сахарном диабете

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Диабетический кетоацидоз и кетоациidotическая кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 2.Гиперосмолярная кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 3.Лактацидоз: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 4.Гипогликемия и гипогликемическая кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 5.Дифференциальная диагностика ком при сахарном диабете.

Тема 3. Эндотоксические комы

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Нарушение сознания в результате эпилепсии: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 2.Дифференциальный диагноз между острыми осложнениями сахарного диабета и коматозными состояниями другой этиологии (инсульт, посттравматическая кома).
- 3.Эндотоксическая печеночная кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 4.Уремическая кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз.
- 5.Экзотоксическая кома: алкогольная, при медикаментозном отравлении (транквилизаторами, нейролептиками, барбитуратами и пр.).

Раздел 2. Неотложные состояния при заболеваниях щитовидной железы

Тема 4. Тиреотоксический криз

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Тиреотоксический криз: причины, клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при тиреотоксическом кризе.
3. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности тиреотоксического криза.
4. Дифференциальная диагностика гипертермии.

Тема 5. Гипотиреоидная кома

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гипотиреоидная кома: клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, неотложная помощь, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при гипотиреоидной коме.
3. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности гипотиреоидной комы.

Раздел 3. Неотложные состояния при заболеваниях надпочечников

Тема 6. Надпочечниковый гипoadреналовый криз

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Надпочечниковый гипoadреналовый криз: стадии, клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при гипoadреналовом кризе.
3. Основные изменения ЭКГ при гипокалиемии и гиперкалиемии.
4. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности гипoadреналового криза.

Тема 7. Катехоламиновый криз

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Катехоламиновый криз: механизмы развития, клиника, диагностика,

- дифференциальный диагноз, неотложная помощь, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при катехоламиновом кризе.
 3. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности катехоламинового криза.

Раздел 4. Неотложные состояния при нарушениях минерального обмена

Тема 8. Гипокальциемический криз

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гипокальциемический криз: причины, клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, неотложная помощь, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при гипокальциемическом кризе.
3. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности гипокальциемического криза.
4. Основные изменения ЭКГ при нарушении баланса электролитов при гипокальциемии и гиперкальциемии.

Тема 9. Гиперкальциемический криз

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гиперкальциемический криз: причины, клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, неотложная помощь, прогноз.
2. Ведение пациентов и неотложная помощь при гиперкальциемическом кризе.
3. Факторы риска, реабилитация, экспертиза трудоспособности гиперкальциемического криза.
4. Характеристика мочевого синдрома при гиперкальциемическом кризе

2.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. По целевому признаку самостоятельная работа студентов может проводиться: для овладения знаниями, для закрепления и систематизации знаний, для формирования умений.

2.1 Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Форма контроля
Методы диагностики неотложных состояний	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Комы при сахарном диабете	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Эндотоксические комы	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Тиреотоксический криз	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Гипотиреоидная кома	Проработка учебного	Тестирование, опрос

	материала. подготовка к сдаче зачета	на занятии
Надпочечниковый гипoadреналовый криз	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Катехоламиноый криз	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Гипокальциемический криз	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Гиперкальциемический криз	Проработка учебного материала. подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на зачете

3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

№ задания	Формулировка вопроса
1	Диабетический кетоацидоз и кетоацидотическая кома: причины, клиника, дифференциальная диагностика, неотложная помощь, прогноз
2	Гипогликемия и гипогликемическая кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз
3	Уремическая кома: причины, клиника, дифференциальная диагностика, неотложная помощь, прогноз
4	Эндотоксическая печеночная кома: причины, клиника, дифференциальная диагностика, неотложная помощь, прогноз
5	Лактацидоз: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз
6	Гиперосмолярная кома: причины, клиника, неотложная помощь, прогноз
7	Дифференциальная диагностика ком при сахарном диабете
8	Экзотоксическая кома: алкогольная, при медикаментозном отравлении (транквилизаторами, нейролептиками, барбитуратами и пр.) дифференциальная диагностика.
9	Особенности лабораторной и инструментальной диагностики при гипо- и гиперпаратиреоидном кризе
10	Лабораторная дифференциальная диагностика гипергликемических ком
11	Диагностика, клинические проявления и лечение феохромоцитомы
12	Дифференциальный диагноз между острыми осложнениями сахарного диабета и коматозными состояниями другой этиологии
13	Эпилептическая кома: причины, клиника, дифференциальная диагностика, неотложная помощь, прогноз
14	Основные клинические симптомы и дифференциальная диагностика тиреотоксического криза
15	Основные клинические симптомы и дифференциальная диагностика гипотиреоидной комы
16	Характеристика мочевого синдрома при гиперкальциемическом кризе и его лечение
17	Реабилитация, экспертиза трудоспособности эндокринологических коматозных состояний
18	Механизмы развития, стадии гипoadреналового криза
19	и неотложная терапия гипoadреналового криза

20	Тактика оказания помощи при гипотиреоидной коме
21	Клиника и дифференциальная диагностика гипокальцемиического криза
22	Клиника и дифференциальная диагностика гипокальцемиического криза
23	Дифференциальная диагностика и неотложная терапия гипергликемических ком
24	ЭКГ – признаки гипо- и гиперкальциемии при острых поражениях паращитовидных желез, тактика лечения
25	Тактика оказания помощи при тиреотоксическом кризе
26	Показания к оперативному вмешательству и ведение при катехоламиновом кризе
27	Неотложная терапия и диагностика гипогликемических состояний
28	Клиника, дифференциальная диагностика и терапия при острой надпочечниковой недостаточности
29	Дифференциальный диагноз между острыми осложнениями сахарного диабета и коматозными состояниями другой этиологии (инсульт, постравматическая кома)
30	Симптомы и синдромы, ведение пациента при гиперкальцемиическом кризе
31	Этиология, клинические проявления, ведение пациента с гипогликемической комой
32	Ведение пациента при гипoadреналовом кризе
33	Тактика оказания неотложной помощи при феохромоцитомном кризе
34	Дифференциальный диагноз диабетической и алкогольной ком
35	Острая надпочечниковая недостаточность: диагностика, неотложная помощь
36	Ведение и профилактика неотложных состояний при сахарном диабете
37	Неотложная терапия у пациентов с сахарным диабетом при лактацидемической коме
38	Неотложная терапия у пациентов с сахарным диабетом при гиперосмолярной коме
39	Неотложная терапия у пациентов с сахарным диабетом при кетоацидотической коме

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная:

1. Мкртумян, А. М. Неотложная эндокринология / А. М. Мкртумян, А. А. Нелаева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 128 с. ДОП. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-5615-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456156.html>
2. Интенсивная терапия / под ред. Гельфанда Б. Р., Заболотских И. Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - ISBN 978-5-9704-4832-8. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448328.html>
3. Аметов А.С., Эндокринология [Электронный ресурс] / А.С. Аметов, С.Б. Шустов, Ю.Ш. Халимов, - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-3613-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436134.html>

Дополнительная:

1. Дедов, И. И. Эндокринология : национальное руководство / под ред. Дедова И. И., Мельниченко Г. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1112 с. - ISBN 978-5-9704-5083-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html>
2. Дедов И.И., Детская эндокринология. Атлас [Электронный ресурс] / под ред. И. И. Дедова, В. А. Петерковой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3614-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436141.html>

3. Шустов, С.Б. Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии /С.Б. Шустов – Москва. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с. ISBN 978-5-9704-4118-3 –Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441183.html>
4. Кишкун, А. А. Диагностика неотложных состояний / Кишкун А. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 736 с. - ISBN 978-5-9704-5057-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450574.html>
5. Гормоны и гормональные препараты : учеб.-метод. пособие / С. М. Напалкова, Т. П. Генинг, Т. В. Абакумова [и др.]; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2014. - Загл. с экрана; Имеется печ. аналог. - Библиогр.: с. 119-120. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 3,69 Мб). - Текст : электронный.- <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/487>

Учебно-методическая:

1. Слободнюк Н. А. Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Неотложная эндокринология» специальности 31.08.53 «Эндокринология» / Н. А. Слободнюк. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 10 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11537> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
ОС MicrosoftWindows
«МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз.

пользователей. – Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: [https://ebSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741](https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741). – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.